

Le Massage Cachemirien :

(Spécificités par rapport au Massage Tantrique)

C'est une forme particulière de massage tantrique qui trouve ses racines dans le tantrisme cachemirien.

Il est appelé aussi « yoga du toucher » et fait partie des enseignements transmis par Daniel Odier, maître tantrique contemporain. Voir son site: <http://www.danielodier.com/>

Pratiqué au sol, il se caractérise par une proximité physique et énergétique plus importante entre la personne massée et le masseur.

La présence partagée, l'écoute de ce qui apparaît et disparaît d'instant en instant, permettent une profonde relaxation physique et psychique.

La fréquentation de cette écoute amène progressivement une déconstruction des schémas corporels, psychiques et érotiques, permettant l'éveil des corps subtils, porte d'accès à notre nature profonde, qui est silence, spatialité, vibration, joie, innocence...

Quelques précisions :

- Ce massage s'adresse aussi bien aux hommes qu'aux femmes
- Il se pratique au sol sur futon, avec de l'huile chaude d'origine biologique
- Il n'est proposé qu'aux personnes déjà initiées à ce type de massage ou ayant reçu au moins un massage tantrique de ma part. Il est important qu'un lien de confiance s'établisse entre le masseur et la personne massée.

Ce qu'apporte le Massage Cachemirien :

- On retrouve les mêmes bénéfices que ceux décrits dans le massage tantrique.
- Du fait de la proximité des corps, du partage intense de la présence, le massage cachemirien invite à une exploration d'états méditatifs profonds. Son orientation est de ce fait plus spirituelle.